

Kontakt

Triplus AG
Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz

Poststrasse 1
8853 Lachen
T 041 747 69 50
kjp.lachen@triplus.ch

kjp-sz.triplus.ch



Soziales und emotionales Kompetenztraining für Kinder

Ein Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrie
Schwyz (Regionalstelle Lachen)

Das soziale und emotionale Kompetenztraining richtet sich an Kinder im Primarschulalter. Inhaltlich geht es in der Gruppe um das Erweitern sozialer Kompetenz, das Erkennen und Benennen von Gefühlen, den Austausch darüber mit anderen Kindern und den Gruppenleitern, das Erlernen eines angemessenen Ausdrucks der Gefühle anderen gegenüber sowie die Stärkung des Selbstwertgefühls.

Unser Angebot

Das Training für Kinder im Alter von ca. 8 bis 12 Jahren besteht aus Gruppensitzungen, Geschichten, Rollenspielen, Beobachtungsaufgaben zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, Entspannungsübungen und Spielen. Die Kindergruppe bietet ausserdem die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und neue soziale Erfahrungen zu machen.

Kurszeit und Daten

Acht Termine jeweils am Mittwoch von 13.30 bis 15.00 Uhr:
20. / 29. Oktober 2025 | 05. / 12. / 19. / 26. November 2025 |
03. / 10. Dezember 2025

Durchführungsort

Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwyz in Lachen
Poststrasse 1, 8853 Lachen. Treffpunkt: Erdgeschoss

Kursleitung und Anmeldung

Melanie Ott, M.Sc, Psychologin	melanie.ott@triaplus.ch
Susanne Wehrli, Dr. phil., Psychologin	susanne.wehrli@triaplus.ch
Reto Bacher, lic. phil., Psychologe FSP	reto.bacher@triaplus.ch

Für die Anmeldung oder für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an die Kursleitung. Da uns aktuell viele Anfragen erreichen, führen wir eine Warteliste.

Sie erreichen uns auch telefonisch unter 041 747 69 50.

Kosten

Die Behandlung wird durch die Krankenkasse (Selbstkostenanteil von 10 %) oder durch die IV gedeckt.