

Kontakt

Triaplus AG
**Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz**

Poststrasse 1
8853 Lachen
T 041 747 69 50
kjp.lachen@triaplus.ch

kjp-sz.triaplus.ch



Soziales und emotionales Kompetenztraining für Kinder

Ein Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrie
Schwyz (Regionalstelle Lachen)

Das soziale und emotionale Kompetenztraining richtet sich an Kinder im Primarschulalter. Inhaltlich geht es in der Gruppe um das Erweitern sozialer Kompetenz, das Erkennen und Benennen von Gefühlen, den Austausch darüber mit anderen Kindern und den Gruppenleitern, das Erlernen eines angemessenen Ausdrucks der Gefühle anderen gegenüber sowie die Stärkung des Selbstwertgefühls.

Unser Angebot

Das Training für Kinder im Alter von ca. 8 bis 12 Jahren besteht aus Gruppensitzungen, Geschichten, Rollenspielen, Beobachtungsaufgaben zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, Entspannungsübungen und Spielen. Die Kindergruppe bietet ausserdem die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und neue soziale Erfahrungen zu machen.

Kurszeit und Daten

Sieben Termine jeweils am Mittwoch von 13.30 bis 15.00 Uhr:
13. / 20. / 27. Mai 2026 | 03. / 10. / 17. / 24. Juni 2026

Durchführungsort

Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwyz in Lachen
Poststrasse 1, 8853 Lachen. Treffpunkt: Erdgeschoss

Kursleitung und Anmeldung

Reto Bacher, lic. phil., Psychologe FSP
Susanne Wehrli, Dr. phil., Psychologin
Jana Obrist, MSc., Psychologin

reto.bacher@triaplus.ch
susanne.wehrli@triaplus.ch
jana.obrist@triaplus.ch

Für die Anmeldung oder für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an die Kursleitung. Da uns aktuell viele Anfragen erreichen, führen wir eine Warteliste.

Sie erreichen uns auch telefonisch unter 041 747 69 50.

Kosten

Die Behandlung wird durch die Krankenkasse (Selbstkostenanteil von 10 %) oder durch die IV gedeckt.