

Kontakt

Triaplus AG
**Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz**

Poststrasse 1
8853 Lachen
T 041 747 69 50
kjp.lachen@triaplus.ch

kjp-sz.triaplus.ch



Soziales Kompetenztraining für Jugendliche

Ein Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrie
Schwyz (Regionalstelle Lachen)

Das soziale Kompetenztraining richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren, die bereits bei uns in Behandlung sind. Inhaltlich liegt der Fokus auf dem Erweitern der sozialen Kompetenzen. Gemeinsam werden Übungen zu den Themen Smalltalk führen, Beziehungen aufbauen, Abgrenzung, Erlernen von selbstsicheren Verhaltensweisen etc. gemacht. Eine aktive Beteiligung und der Austausch in der Gruppe stehen dabei im Vordergrund.

Unser Angebot

Das Training für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren besteht aus Gruppensitzungen, praktischen Übungen, Rollenspielen, Beobachtungsaufgaben zur Selbst- und Fremdwahrnehmung und Spielen. Die Jugendgruppe bietet ausserdem die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und neue soziale Erfahrungen zu machen.

Kurszeit und Daten

Acht Termine jeweils am Montag von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr:

26. Oktober 2026 | 02. / 09. / 16. / 23. / 30. November 2026 |
14. / 21. Dezember 2026

Durchführungsort

Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwyz in Lachen
Poststrasse 1, 8853 Lachen

Kursleitung und Anmeldung

Sandra Crespo, lic. phil., Fachpsychologin sandra.crespo@triaplus.ch
Fiona Mahler, M Sc, Fachpsychologin fiona.mahler@triaplus.ch

Für die Anmeldung oder für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an die Kursleitung. Sie erreichen uns auch telefonisch unter 041 747 69 50.

Kosten

Die Behandlung wird durch die Krankenkasse (Selbstkostenanteil von 10 %) oder durch die IV gedeckt.