



Für ein Plus an
Lebensqualität

Kontakt

Triaplust AG
Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz

Bahnhofstrasse 1
6410 Goldau
T 041 747 68 50
kjp.goldau@triaplust.ch

kjp-sz.triaplust.ch



Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz



Therapeutisches Bouldern

Gruppentherapie für Kinder

Sport und Bewegung, insbesondere in einem Gruppen-setting, haben nachweislich einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. Durch das gemeinsame Interagieren verfeinern Kinder und Jugendliche ihre sozialen Kompetenzen. Der Kletter-/Bouldersport bietet durch das komplexe Zusammenspiel von Koordination, Kraft und Geschicklichkeit eine vielfältige Auswahl an Erfahrungsmöglichkeiten, stärkt den Selbstwert und fördert die Körperwahrnehmung. Mit Hilfe von angeleiteten Übungen und Interventionen werden die Vorteile eines Gruppenangebots und die positiven Aspekte der körperlichen Betätigung durch das Bouldern kombiniert und bieten eine attraktive Therapieform für Kinder und Jugendliche.

Zielgruppe

Das Gruppenangebot ist für Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren geeignet. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt. Eine Voraussetzung für die Teilnahme ist eine laufende Behandlung in der KJP Schwyz, Goldau.

Wann

Das Gruppenangebot findet an folgenden acht Terminen jeweils am Dienstagvormittag von 8.00 bis 9.30 Uhr statt:

**13. / 27. Oktober 2026 | 03. / 10. / 17. / November 2026 |
01. / 15. / 22. Dezember 2026**

Wo

Spinnerei Ibach, Asetstrasse 35, 6438 Goldau

Ablauf

Vor dem Start des Gruppenangebotes findet ein Elternabend statt. An diesem Informationsanlass werden die Eltern über die Inhalte und das Vorgehen informiert. Zudem können Fragen und Anliegen aufgenommen werden.

Kosten

Die Behandlungskosten werden durch die Krankenkasse oder IV gedeckt. Bei der Krankenkasse verbleibt der Selbstkostenanteil von 10 %. Der finanzielle Zusatzaufwand wie Hallen- und Schuhmiete wird durch Spenden gedeckt.

Kursleitung

Maurice Wernli, M. Sc, Psychologe, Psychotherapeut

Larissa Vetter, M. Sc., Assistenzpsychologin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die fallführende Therapeutin / den fallführenden Therapeuten.