

Kontakt

Triaplust AG
**Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz**

Bahnhofstrasse 1
6410 Goldau
T 041 747 68 50
kjp.goldau@triaplust.ch

kjp-sz.triaplust.ch



BeT(W)EEN
Gruppentherapie für Jugendliche

Das Jugendalter ist mit verschiedensten Herausforderungen verbunden: Dein Körper verändert sich, deine Gefühle fahren Achterbahn, du zweifelst vielleicht an dir und/oder fühlst dich von deinen Eltern, Lehrpersonen oder Kolleginnen und Kollegen unverstanden.

Der Austausch in einer Gruppe bietet dir die Möglichkeit, dich mit Gleichaltrigen zu konfrontieren, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Ziel ist, dass du durch den Austausch eine neue Sicht auf dich und deine Lebenssituationen entwickeln und mehr Vertrauen in dich und deinen Umgang mit anderen gewinnen kannst.

Zielgruppe

Das Gruppenangebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren gedacht. Max. 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Ablauf

Die Anmeldung erfolgt bei der jeweiligen Therapeutin oder dem jeweiligen Therapeuten des Jugendlichen. Die Eltern werden in jeweils geeigneter Form in den Prozess einbezogen. Der Einstieg ist bei genügend Platz jederzeit möglich.

Termine und Uhrzeit

Die Gruppenstunden finden jeweils am Donnerstagnachmittag von 17.00 bis 18.15 Uhr an folgenden Terminen statt.

15. / 22. / 29. Oktober 2026 | 05. / 12. / 19. / November 2026 | 10. / 17. Dezember 2026

Eine Teilnahme für mind. 6 Gruppensitzungen wird vorausgesetzt.

Durchführungsort

Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwyz
Centralstrasse 5d, 6410 Goldau, 2. Stock

Bei Verhinderung bitte frühzeitig abmelden: T 041 747 68 50

Kosten

Die Behandlung wird durch die Krankenkasse oder IV gedeckt. Bei der Krankenkasse verbleibt der Selbstkostenanteil von 10 %.

Kursleitung

Frau J. Gasser, Psychologin MSc
Frau D. Russo, eidg. anerkannte
Psychotherapeutin

jasmin.gasser@triaplus.ch
deborarusso@triaplus.ch

Anmeldung

Zur Anmeldung und für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an den fallführenden Therapeuten oder die fallführende Therapeutin.