

tria
plus

Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz

tria
plus

Für ein Plus an
Lebensqualität

Kontakt

Triplus AG
**Kinder- und Jugend-
psychiatrie Schwyz**

Bahnhofstrasse 1
6410 Goldau
T 041 747 68 50
kjp.goldau@triplus.ch

kjp-sz.triplus.ch



BeT(W)EEN
Gruppentherapie für Jugendliche

Das Jugendalter ist mit verschiedensten Herausforderungen verbunden: Dein Körper verändert sich, deine Gefühle fahren Achterbahn, du zweifelst vielleicht an dir und/oder fühlst dich von deinen Eltern, Lehrpersonen oder Kolleginnen und Kollegen unverstanden.

Der Austausch in einer Gruppe bietet dir die Möglichkeit, dich mit Gleichaltrigen zu konfrontieren, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Ziel ist, dass du durch den Austausch eine neue Sicht auf dich und deine Lebenssituationen entwickeln und mehr Vertrauen in dich und deinen Umgang mit anderen gewinnen kannst.

Zielgruppe

Das Gruppenangebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren gedacht. Max. 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Ablauf

Die Anmeldung erfolgt bei der jeweiligen Therapeutin oder dem jeweiligen Therapeuten des Jugendlichen. Die Eltern werden in jeweils geeigneter Form in den Prozess einbezogen. Der Einstieg ist bei genügend Platz jederzeit möglich.

Zeitraum

Die Gruppe ist fortlaufend. Teilnahme für mind. 6 Gruppensitzungen wird vorausgesetzt. **Beginn ab: 20. August 2025.**

Zeit

Die Gruppenstunden finden jeweils im 2-Wochen-Takt am Mittwochmittag von 16.00 Uhr bis 17.15 Uhr statt.

Durchführungsort

Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwyz
Centralstrasse 5d, 6410 Goldau, 2. Stock

Bei Verhinderung bitte frühzeitig abmelden: T 041 747 68 50

Kosten

Die Behandlung wird durch die Krankenkasse oder IV gedeckt. Bei der Krankenkasse verbleibt der Selbstkostenanteil von 10 %.

Kursleitung

Frau C. Fellmann, Psychologin MSc

celeste.fellmann@triaplus.ch

Frau D. Caccetta, Psychologin MSc

deboracaccetta@triaplus.ch

Anmeldung

Zur Anmeldung und für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an den fallführenden Therapeuten oder die fallführende Therapeutin.